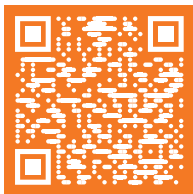


Cortes rotativos

O que tenho de ter em conta?



Diese Broschüre ist auch in Deutsch erhältlich.

Cette brochure est également disponible en français.

Il presente opuscolo è disponibile anche in italiano.

This brochure is also available in English.

Este folleto también está disponible en español.

Ova brošura dostupna je i na srpskom jeziku.

Kjo broshurë gjendet edhe në gjuhën shqipe.

Bu broşür Türkçe olarak da mevcuttur.

Informações gerais

A situação do fornecimento de energia na Suíça e na Europa é crítica. As interrupções do fornecimento de gás na Suíça e as falhas das centrais elétricas poderão fazer com que a energia escasseie no inverno.

Se deixar de ser possível garantir o fornecimento de eletricidade, o Conselho Federal e a agência federal para o aprovisionamento económico do país vão adotar medidas de apoio: poupanças, proibições de utilização, racionamento e, como medida final, cortes regionais da rede durante algumas horas.

Esta brochura pretende ajudar a fazer um planeamento preventivo. Por isso, guarde a brochura.

Se ocorrer uma situação de escassez no fornecimento de eletricidade, o governo federal vai implementar várias medidas (Plano de quatro passos):

- 1** Como primeira medida, o Conselho Federal iria fazer apelos à população para poupar.
- 2** Como segunda medida, o Conselho Federal poderia proibir a utilização de determinados aparelhos e sistemas. Por exemplo, poderiam ser pedidas limitações na área de piscinas interiores e saunas.
- 3** Se estas medidas não forem suficientes, os grandes consumidores teriam de reduzir o seu consumo energético numa determinada percentagem (racionamento).
- 4** Se, ainda assim, estas medidas não surtirem o efeito necessário, o Conselho Federal iria ordenar os chamados cortes de fornecimento rotativos durante algumas horas.

Esta brochura aborda a quarta medida: os cortes de fornecimento rotativos.

O que são cortes rotativos?

Os cortes rotativos são cortes de fornecimento planeados, durante os quais o fornecimento de eletricidade aos consumidores de eletricidade de algumas regiões é desligado durante um período de tempo definido. Isto significa que a eletricidade só vai estar disponível em intervalos regulares e de acordo com a região (4 h/4 h/4 h ou 4 h/8 h/4 h, ou seja, 4 horas de desligamento para 4 ou 8 horas de fornecimento).

Exemplo de 4 h/4 h/4 h:

Das 8 horas às 12 horas SEM eletricidade;
Das 12 horas às 16 horas com eletricidade;
Das 16 horas às 20 horas SEM eletricidade
etc.

Exemplo de 4 h/8 h/4 h:

Das 7 horas às 11 horas SEM eletricidade;
Das 11 horas às 19 horas com eletricidade;
Das 19 horas às 23 horas SEM eletricidade
etc.

Quando é que ocorrem cortes rotativos?

Se a procura de eletricidade for superior à quantidade de eletricidade produzida, pode ocorrer um colapso da rede elétrica («blackout»). Para evitar esta situação, o Conselho Federal vai ordenar desligamentos controlados da rede no caso de uma situação de escassez de eletricidade. Devemos partir do princípio de que apenas perante uma situação extremamente excecional e uma conjugação de vários fatores é que avançaremos para os desligamentos planeados. Alguns destes fatores são reservatórios vazios, temperaturas baixas, a falha de centrais elétricas ou a impossibilidade de importação de eletricidade.

Como sei se e quando o meu fornecimento de eletricidade vai ser desligado?

O Conselho Federal vai informar sobre os desligamentos numa conferência de imprensa. Aí, ficará a saber a que horas e os intervalos em que não haverá eletricidade disponível na sua zona residencial (consulte os exemplos à esquerda).

**Como
posso fazer
para me
preparar
desde já?**

Crie uma provisão **(previna-se e faça uma provisão para uma emergência):**

- Armazene mantimentos para vários dias. Garanta que tem alguns mantimentos que também se mantêm conservados sem refrigeração e, se for preciso, também podem ser consumidos frios ou sem cozinhar (arroz, massas, muesli, tostas, conservas, café, leite UHT, frutos secos, etc.).
- Se, mesmo assim, gostaria de cozinhar uma refeição quente, existem equipamentos alternativos para cozinhar, como um fogão de campismo, uma lamparina de fondue ou um grelhador a gás que permitem aquecer alimentos e água de forma prática. Se usar equipamentos com chama aberta para aquecer e cozinhar, assegure sempre uma ventilação suficiente (existe o perigo de uma intoxicação por monóxido de carbono).
- Se tiver cuidar de bebés, crianças ou familiares doentes, é recomendável aquecer preventivamente a alimentação dos bebés durante as fases com eletricidade e/ou ferver água e mantê-la quente em recipientes térmicos.
- Providencie cerca de 9 litros de água potável por pessoa.
- Garanta uma reserva de lanternas, pilhas, velas, fósforos e isqueiros em casa, para que tenha sempre luz em caso de corte da corrente. Não deixe as velas acesas sem vigilância.
- Use um rádio a pilhas ou os autorrádios para obter informações das autoridades no caso de uma interrupção do fornecimento de eletricidade.

- Especialmente no inverno, o aquecimento é importante. Use mantas grossas e roupa térmica para compensar, durante algum tempo, uma falha do aquecimento no caso de uma possível interrupção do fornecimento.
- Se tiver uma chaminé ou um forno a lenha, mantenha uma reserva de lenha, briquetes ou pellets.
- Se houver uma interrupção do fornecimento, as caixas multibanco também são afetadas e os meios de pagamento eletrónico, como cartões de débito e de crédito, ou até a possibilidade de pagamento por smartphone, deixam de funcionar. A agência federal para o aprovisionamento económico do país recomenda ter sempre disponível algum dinheiro vivo.
- Uma reserva também deve incluir sabão, papel higiénico, uma farmácia de emergência e medicamentos.
- Não se esqueça da ração para os seus animais domésticos.

O que tenho de ter em conta se eu ou familiares dependentes precisarem de assistência médica permanente?

Mantenha uma reserva de medicamentos e artigos de higiene suficientes para uma semana. Fale com o seu médico sobre o fornecimento de eletricidade a equipamentos elétricos, como ventiladores ou equipamentos de diálise domésticos, etc. As pessoas particulares que, por razões médicas, têm uma necessidade permanente e obrigatória de eletricidade, têm, ANTES do início dos cortes, de ir para um hospital por sua iniciativa, visto que só aí irá haver eletricidade durante os cortes de fornecimento.

**O que devo
fazer se um
corte rotativo
estiver
iminente?**

- **Verifique se todos os equipamentos elétricos que possam representar um perigo quando voltar a eletricidade estão desligados (por exemplo, placas, ferros de engomar, etc.).**
- **Desligue os seus equipamentos elétricos da ficha ANTES do início do corte para que não provoquem danos quando se ligarem novamente.** Quando a eletricidade regressa, podem ocorrer picos de tensão que podem danificar os equipamentos sensíveis.
- **Quando a eletricidade voltar, ligue novamente os equipamentos um a seguir ao outro.** Desta forma, evita o perigo de uma sobrecarga da rede elétrica.
- **Evite usar elevadores já um quarto de hora antes do corte.**
- **Não estacione em garagens subterrâneas, nem em lugares de estacionamento protegidos por cancelas.** A cancela vai deixar de funcionar no caso de um corte de fornecimento.
- **Durante o corte, evite chamadas telefónicas desnecessárias.** Isto permite-lhe evitar o perigo de sobrecarga da rede. Use o número de emergência apenas no caso de emergências. Em vez disso, ouça rádio (SRF) para obter informações. Se precisar de mais informações, dirija-se aos pontos de encontro de emergência da sua localidade. Pode descobrir onde são junto da administração da sua localidade/concelho, nos expositores dos bairros ou em www.notfalltreffpunkt.ch.

**O que tenho
de ter em
conta durante
um corte de
fornecimen-
to?**

Em casa

Os meus mantimentos mantêm-se frescos no frigorífico ou na arca congeladora?

Durante o corte, abra os frigoríficos e as arcas congeladoras o menos possível! Os mantimentos mantêm-se refrigerados ou congelados durante várias horas, mesmo quando o equipamento não é alimentado com eletricidade.

Vou continuar a ter água potável durante o corte de eletricidade?

Por norma, o fornecimento de água potável vai estar sempre garantido. Contudo, em muitos locais são necessárias bombas elétricas para garantir que a água potável continue a ser fornecida. Durante um corte de eletricidade, estas bombas deverão ser operadas com geradores de emergência. Por isso, em casos isolados, pode haver uma falha no fornecimento de água potável. Tenha em atenção a recomendação de manter uma reserva de emergência (9 litros de água potável por pessoa, por semana) e use a água com parcimónia.

Os sistemas de esgotos funcionam durante o corte de eletricidade?

É necessária eletricidade para limpar os esgotos. Por isso, não é possível garantir uma limpeza contínua dos esgotos. Assim, produza o menor volume de águas residuais possível. A descarga das sanitas usa a pressão da água e funciona enquanto o fornecimento de água potável estiver garantido.

Ainda vou ter água quente durante o corte?

Sim, se a caldeira estiver, pelo menos, cheia até metade no início do corte, o volume de água quente deverá ser suficiente para várias pessoas, por exemplo, numa casa multifamiliar.

O meu aquecimento continua a funcionar durante o corte?

Para além dos aquecimentos elétricos, também os aquecimentos a gás e a óleo, as bombas de calor e as redes de aquecimento funcionam com eletricidade. Por isso, o aquecimento deixa de funcionar no caso de um corte de eletricidade.

Como garanto que o meu apartamento se mantenha quente?

Areje o menos possível durante a interrupção do fornecimento de eletricidade. Feche as portas das divisões. À noite, feche as cortinas e as persianas. Vista roupa quente.

O meu sistema fotovoltaico continua a funcionar quando não há eletricidade?

Não, exceto se tiver uma solução isolada autossuficiente.

O que já não posso fazer?

A que devo prestar atenção?

- Evite elevadores.
- Se o portão da sua garagem for elétrico, opte por estacionar o automóvel no exterior.
- Abra os estores elétricos antes do corte da eletricidade (durante o dia).
- Comute as portas elétricas para a operação manual.

Rede telefónica e móvel

A rede telefónica e a móvel continuam a funcionar?

Nas zonas onde há eletricidade, por norma, é possível telefonar. Os aparelhos emissores das antenas de redes móveis estão equipados com baterias, pelo que os aparelhos podem continuar a funcionar durante, pelo menos, uma hora no caso de um corte de eletricidade. Os pontos nodais importantes, nos quais confluem sinais de várias torres de transmissão,

podem funcionar durante até quatro horas sem alimentação de eletricidade. As centrais de dados centrais estão, além disso, equipadas com instalações elétricas de emergência, que podem garantir uma solução temporária durante, pelo menos, 72 horas. No caso de uma interrupção do fornecimento mais prolongada, pode haver uma falha da rede telefónica e móvel.

Como posso fazer uma chamada de emergência?

Se a rede móvel e telefónica deixar de funcionar, dirija-se a um dos chamados pontos de encontro de emergência. Pode descobrir onde são junto da administração da sua localidade/concelho, nos expositores dos bairros ou em www.notfalltreffpunkt.ch.

No ponto de encontro de emergência, vai encontrar informações sobre a situação e pode fazer chamadas de emergência para os serviços de emergência. Pode consultar os horários dos pontos de encontro de emergência na rádio ou em Alertswiss (www.alert.swiss ou na app).

Obtenção de informações

Como é que posso informar-me da melhor forma?

A melhor forma de obter informações é na rádio (SRF). Arranje previamente um rádio a pilhas (não se esqueça das pilhas suplentes), um autorrádio ou um rádio com manivela.

Continuo a receber correio?

Os serviços postais seriam fortemente afetados por uma situação de escassez de eletricidade. Não é possível garantir uma distribuição regular do correio. Por isso, conte com atrasos.

Vou continuar a receber o meu jornal?

Devido a desafios e limitações logísticas das redações, não está garantida a publicação e entrega da imprensa escrita diária.

Assistência médica e emergências

Que instalações médicas e de cuidados de saúde se mantêm abertas?

Os hospitais de maiores dimensões vão ter sempre energia.

O que tenho de ter em conta se eu ou familiares dependentes precisarem de aparelhos ou instrumentos médicos?

As pessoas particulares que, por razões médicas, têm uma necessidade obrigatória e permanente de eletricidade (ventiladores, equipamentos de diálise domésticos, etc.) têm, ANTES do início dos cortes, de ir para um hospital por sua iniciativa, visto que só aí irá haver eletricidade durante os cortes rotativos.

Onde posso obter todos os medicamentos necessários?

Os cortes vão ser comunicados com antecedência. Mantenha uma reserva em casa dos medicamentos de que necessita.

Como devo fazer no caso de um caso de emergência médica?

Se precisar de ajuda, tente usar os números de emergência comuns. Se a rede telefónica deixar de funcionar, dirija-se ao ponto de encontro de emergência mais próximo ou peça ajuda a um vizinho se não conseguir ir sozinho para o ponto de encontro de emergência. Pode descobrir as localizações dos pontos de encontro de emergência junto da administra-

ção da sua localidade/concelho, nos expositores dos bairros ou em www.notfalltreffpunkt.ch.

O que faço se houver um incêndio?

Chame os bombeiros. Se a rede telefónica já não funcionar, dirija-se ao ponto de encontro de emergência mais próximo. Pode descobrir qual é junto da administração da sua localidade/concelho, nos expositores dos bairros ou em www.notfalltreffpunkt.ch. Familiarize-se, logo que possível, com o manuseamento de extintores, mantas antifogo e carretéis de mangueiras de incêndio (Onde estão na casa? Leia as instruções de utilização).

Trânsito rodoviário e transportes públicos

Posso andar de transportes públicos?

Durante os cortes, os transportes públicos estarão fortemente limitados. É provável que autocarros a gasóleo substituam autocarros elétricos e os trams. Os ecrãs informativos e as máquinas de venda automática de bilhetes vão estar fora de serviço, os autocarros não vão deslocar-se de acordo com o horário. O transporte ferroviário não vai realizar-se.

A infraestrutura rodoviária vai continuar a funcionar (semáforos, iluminação pública, passagens de nível, barreiras, etc.)?

Os cortes rotativos têm efeito na infraestrutura rodoviária: os semáforos e a iluminação pública vão deixar de funcionar, as passagens de nível, as barreiras e os túneis (ventilação e iluminação) também são afetados pela interrupção do fornecimento.

Posso continuar a abastecer combustível durante os cortes rotativos?

Não nos postos de abastecimento que se encontram na zona abrangida pelo desligamento. As bombas de gasolina precisam de eletricidade para funcionarem.

Transportes aéreos: posso continuar a usar o avião para ir de férias?

O sistema de alimentação de energia de emergência dos aeroportos é da responsabilidade dos respetivos operadores. Neste momento, não é possível dizer se e quando haverá voos.

Compras

Posso ir às compras durante os desligamentos rotativos?

Idealmente, já tomou providências ao criar uma reserva de emergência, pelo que pode alimentar-se com esses produtos durante os cortes de fornecimento. Se, apesar disso, quiser ir às compras, tenha em atenção que os retalhistas também são afetados pelos cortes. Os horários de funcionamento normais não estão garantidos. Use dinheiro vivo.

Posso continuar a pagar com um cartão de débito ou o Twint?

Não. Os pagamentos com cartão e os sistemas de pagamento móveis deixam de funcionar. Certifique-se de que tem sempre dinheiro vivo consigo.

Que lojas se mantêm abertas ou fecham?

É difícil prever. As filiais dos grandes retalhistas podem ficar completamente fechadas. É possível que lojas de bairro/aldeia se mantenham abertas. Os horários de funcionamento serão adaptados.

Como posso evitar situações de escassez em casa?

Antes de ir às compras, veja se consegue fazer trocas com vizinhos ou com amigos. Crie laços solidários com vizinhos idosos ou imobilizados, assim como com conhecidos. Mantenha uma relação de ajuda mútua.

Trabalho e escola

Tenho de continuar a ir trabalhar durante os cortes?

Esclareça previamente com o seu empregador se pode fazer trabalho remoto durante os cortes ou se tem de deslocar-se para o trabalho.

As escolas vão estar fechadas se houver cortes rotativos?

As escolas vão continuar a funcionar enquanto tal for possível.

Sites e informações úteis

**Agência federal para o aprovisionamento
económico do país**

bwl.admin.ch

OSTRAL

ostral.ch

**Site da campanha
«Nicht verschwenden» (Zero desperdício)**

nicht-verschwenden.ch

Linha de apoio 0800 005 005

hotline@bwl.admin.ch

Ponto de encontro de emergência

notfalltreffpunkt.ch

Esta brochura foi criada com cuidado extremo. Contudo, aceitamos responsabilidade pela exatidão, integridade e atualidade do conteúdo.

Lista de verificação da reserva

Bebidas e mantimentos

- 9 litros de água potável por pessoa
- Arroz, massas, bulgur, leguminosas secas, etc.
- Conservas com legumes, cogumelos e frutos
- Pratos confeccionados (p. ex. rösti ou sopa instantânea)
- Carne e peixe seco
- Tostas ou Knäckebrot
- Muesli, frutos secos, frutos de casca rija
- queijo de pasta dura, queijo fundido
- Farinha, fermento seco
- Açúcar, sal, pimenta, caldos, óleo ou outras gorduras
- Compotas, mel, chocolate
- Leite UHT, leite condensado
- Café, chocolate em pó e chá
- Produtos alimentares especiais (p. ex. alimentação para bebés ou se existirem intolerâncias alimentares)

Farmácias e higiene

- Sabão, desinfetante, máscaras
- Papel higiénico
- Medicamentos pessoais

Tecnologia

- Rádio a pilhas incl. pilhas suplentes, rádio com manivela
- Lanternas, incl. pilhas suplentes
- Velas, fósforos, isqueiro
- Fogão a gás, lamparina de fondue, grelhador
- Powerbank

Outros

- Dinheiro vivo
- Ração para animais domésticos

